

PROGRAMA DE MENTORÍAS
FACULTAD DE ÓPTICA Y OPTOMETRÍA
CURSO 2015-2016

Coordinadoras del programa: Almudena de la Torre y Concepción Collado

1.- Población a la que va dirigido el programa de Mentoría

Estudiantes de nuevo ingreso (primer curso) a los que denominaremos de ahora en adelante TELÉMACOS.

La admisión en el programa se realizará por estricto orden de solicitud.

2.- Características de los MENTORES

- Estudiantes preferiblemente de tercer y cuarto curso.
- Tengan aprobados al menos 60ECTS.
- Motivados.
- Tendrán asignados como máximo seis telémacos.

Para poder solicitar ser MENTOR, el estudiante ha de:

- Rellenar una solicitud.
- Escribir una carta donde exprese los motivos que le han movido a ser mentor.
- Presentar su Curriculum Vitae.
- Tener una entrevista personal con los Coordinadores del programa de Mentoría.

Una vez seleccionado como mentor, el estudiante recibirá un curso de formación durante las primeras semanas de Septiembre. Durante este curso, el mentor aprenderá todo lo que va a necesitar para apoyar a sus telémacos y se le instruirá en el modo de afrontar y desarrollar las reuniones que tenga con ellos. En concreto serán cinco reuniones repartidas desde Octubre a Marzo con unos contenidos inicialmente establecidos. En cualquier caso, en las reuniones se podrán tratar otros temas que en ese momento sean de interés para los telémacos. Ver tabla 1.

Tabla 1.- Calendario de reuniones Mentor-telémaco

Reunión	Fecha	Contenidos
1	Semana del 12 de Octubre	Reunión inicial. Presentaciones
2	Semana del 26 de Octubre	Recursos de Biblioteca Recursos informáticos y on-line
3	Semana del 28 de Noviembre	Administración y gestión Becas pregrado y postgrado
4	Semana del 11 de Enero	Itinerarios de la carrera y salidas profesionales
5	Semana del 7 de Marzo	Cierre del programa

Paralelamente a estas reuniones, el MENTOR tendrá reuniones periódicas con los coordinadores del programa (se recomienda un mínimo de tres reuniones) que se podrían planificar como se indica en la tabla 2.

Tabla2.- Calendario de reuniones Coordinador-mentor

Reunión	Semana
1	Semana del 28 de Septiembre
2	Semana 16 de Noviembre
3	Semana del 11 de Enero
4	Semana del 7 de Marzo